



och



# DANSUPPVISNING

230531 SJ

Nationaldags- och midsommarprogram. Efter träningen Café Skogen 31 maj.

## Dans

1. Inmarsch
2. Cultis-Gladan
3. Christinas vals\*) (dansas till hambo)
4. Schottisbugg från Eslöv
5. Vila + Vals  
Alt. Kalle-P:s vals  
Ässundet) (1.15)
6. Joddlarsnoa  
Dräktpresentation
7. Fiderussen med inledande klapp
8. Sunnanövals
9. Utmarsch

## Musik (Längd min.sek)

- Äppelbo gånglåt (0.30-1.15)  
Gladan (1.40)  
Ingrid Dardels polska (1.45)  
Torparvisan (1.55)  
Sommarens första vals (2.10)  
Glanshammarsvalsen (Bara på Hagagården och  
Klöversnoa (1.15)  
Viggen + Sternpolka (medley) (2.10)  
Dansen på Sunnanö (2.40)  
Gärdeby gånglåt (0.30 – 1.40)

Längd exklusive mellansnack, ringlek och dräktpresentation 15 – 17 min.

Länden för intåg och utmarsch bestäms av topografin på uppvisningsplatsen.

Ringlek om alla röstar för det. Fåglarna i skogen. Bestäms vid träning i Glanshammar.

Träning på Rönnvägen 5, Glanshammar den 13 juni kl. 15.00.

## \*) Beskrivning Christinas hambo/vals

Dubbel handfattning, K i innerring

2 dalsteg

Byt plats på 2 valssteg (h axel mot h axel, vrid motsol ½ varv)

2 dalsteg (dubbel handfattning)

Byt tillbaka på 2 valssteg (lika som ovan).

2 dalsteg (enkel handfattning i dansriktningen)

6 valssteg medsols (valsfattning)

Upprepa 1 gång

Enkel handfattning, ledig hand i sidan.

2 dalsteg

Damen under kavaljerens arm på 2 valssteg

2 dalsteg

Kavaljeren under damens arm på 2 valssteg

2 dalsteg

6 valssteg medsols (valsfattning)

Upprepa 1 gång