

HJÄLMARDANSEN

KURSER I POLSKEDANS 27 MAJ 2022
FOLKETS PARK, ARBOGA

Liksom 2019 kommer vi att anordna kurs i polskor och även i år 2022 är Rune och Birgitta Sunvisson dansledare



Polskekurs för nybörjare kl 10.00 – 12.30 50:-
Utlärning av några enklare danser. T ex. Polska från Alfta, Senpolska fr Haverö och ev någon av Bingsjö-polskorna *och i mån a tid "Ååtabakspolska"*

Polskedans för de som har lite vana kl 14.00 – 16.30 50:-
med genomgång inför varje dans:
Några av de danser som ska dansas:
Polska från Alfta, Polska från Järvsö, Ååtabakspolska, Polska från Södra Dalarna, Bingsjöpolskor, Polska från Mattmar, Hambopolska från Föllinge, Polska från Boda, Senpolska från Haverö (OBS: Dessa danser i mån av tid))

Anmälan senast den 10 maj till

hjalmardansen@gmail.com

Kursavgift: 50:-/kurs

Betalas senast den 16 maj

till Hjälmdansens BG 5780–7026 eller Swish 123 401 1953

VÄLKOMNA!

