



Glanshammar feb 2020

## Glanshammars dansgille inbjuder till fortsättningskurs i Polskor våren 2020 i Glanshammars bygdegård.

Dansledare: Rune och Birgitta Sunvisson.

Vi fortsätter med träning av de danser vi tidigare lärt oss och bygger på med några nya danser.

### Program:

Lör 18 jan. 10.00–13.00.

Repetition av urval:

Polska fr. **Alfta**, Polskor fr. **Bingsjö**, Polska fr. **Boda**, Öppen vals fr. **Ekshärad**, **Enbents-Boda**, **Enbentsschottis**, Mazurka fr. **Fagernäs**, Hambopolska fr. **Föllinge**, Gammelpolska fr. **Föllinge**, Springdans fr. **Hadeland**, Hambo fr. **hagforstrakten**, **Hambo åt två håll..**, **Hamburgska** låg o hög, Senpolska fr. **Haverö** o **Torp**, Hambo med bakmes fr. **Hede**, Polska o springdans fr. **Hogdal Lomeland**, **Hyfs**, **Höppa Köna**, **Hörkvalsen**, Bakmes och pols i turer fr. **Idre**, Polska fr. **Järvsö**, Hambopolska fr. **Jättendal**, Polska och bakmes fr. **Kall**, Hambo med bakmes fr. **Lillhärda**, **Malungspolska**, Polska fr. **Mattmar**, Snurrebock fr. **Medelpad**, **Mellparing**, **Nikkala** hambo, **Norskleiten**, **Nåsföra**, Polska fr. **Ore**, Polska fr. **Orsa**, Slängpolska fr. **Ovanåker**, Svedåkers hambo fr. **Oviken**, Gammalvänster fr. **Oviken**, Bakmes fr. **Ragunda**, Polska fr. **Rättvik**, **Rörospols**, **Skrea fr. Nor**, Polska fr. **Svartnäs**, Slängpolska fr. **Södermanland**, **Storhurveln**, Gammelpolska fr. **Stugun**, Bakmes Hambovals och pols fr. **Särna**, Hambopolska fr. **Södra Dalarna**, Polska fr. **Södra Dalarna**, Snoa o polkett fr. **Vemdalen**, Slängpolska fr. **Vikbolandet**, Polska fr. **Åmot**, **Åtabakspolska**, Polska fr. **Älvdalen**, Bondpolska fr. **Överhärde**.

Lör 15 feb. 10.00–13.00.

Repetition av (urval) föregående danser, samt **Polska och bakmes från Övre Klarälvsdalen**

Lör 7 mar. 10.00–13.00.

Repetition av (urval) föregående danser, samt **Mazurka från Åsarne**

**Lör 9 maj**. 10.00–13.00.

Repetition av (urval) föregående danser samt **ev lite mer ingående av Gammelvänster från Oviken**  
OBS= med reservation för ändring

### Anmälan:

Skicka eller ring in din intresseanmälan senast 11 jan till undertecknad.

Jämna par har företräde.

Kursavgiften är 200 kr/pers. (275 kr inkl. medlemsavgift).

Avgiften sätts in på PG 402610-0 eller betalas kontant senast den 18 jan.

Kursen förutsätter dansvana i Gammaldans.

### **Välkomna med er anmälan.**

Glanshammars dansgille

Styrelsen

/Sören Janeheden

soren\_janeheden@hotmail.com, tfn. 070 998 18 95.